

CARTA ETICA DEI NOSTRI ACCOMPAGNATORI

L'Associazione Tonglen accompagna la fine della vita e il lutto secondo il metodo ECEL[®] (Empathic Care of the End of Life), fondato sulla tanatologia di matrice tibetana e le conoscenze più recenti in materia di neuroscienze, neurocardiologia e fisica quantistica.

L'approccio del metodo ECEL[®] non ha alcuna colorazione religiosa, ma rispetta e integra pienamente quella eventuale degli accompagnati così come la loro cultura.

Riteniamo sia un diritto di tutti poter vivere una malattia terminale e poi lasciare la vita da uno stato di lucida pace interiore, scoprendo nella morte una straordinaria opportunità per trovare i propri valori fondamentali, la propria vera essenza e stati di coscienza più profondi, nei quali la visione delle cose si allarga e il dolore della mente si attenua.

Chi desidera diventare un accompagnatore empatico della fine della vita e del lutto si impegna a sviluppare le proprie capacità empatiche di ascolto, eticamente orientate alla compassione, per farne uso nella vita privata, per ampliare le proprie abilità professionali se lavora in un campo che lo porta in contatto con la sofferenza, e naturalmente per metterle al servizio all'interno dell'équipe di accompagnamento di Tonglen.

Si impegna a seguire i fondamenti etici dell'Associazione e a crescere lungo il percorso di formazione continua che l'Associazione propone. Essere parte dell'équipe non è infatti uno stato acquisito una volta per tutte, ma una scelta di crescita costante.

Si impegna a mantenere vive, nel quotidiano, le pratiche di meditazione e di compassione apprese nel percorso formativo al fine di alimentare e migliorare le proprie capacità di presenza, ascolto e apertura nel lavoro volontario in Tonglen, quale che sia la sua mansione: accompagnatore, addetto all'accoglienza o alla comunicazione, formatore o tutor, nella consapevolezza che ogni ruolo è prezioso nel suo intrecciarsi con quello degli altri in un flusso continuo di interdipendenza.

Riconosce l'importanza fondamentale della collaborazione in équipe, la cui visione e capacità di intervento sono più vaste di quelle del singolo individuo. Si impegna pertanto a seguire le indicazioni del tutor e della micro-équipe che segue il singolo caso senza intervenire in autonomia, a informare nei modi prescritti l'équipe allargata e a partecipare agli scambi con essa, all'interno delle riunioni mensili.

Si impegna a mantenere l'assoluta riservatezza sui contenuti e i vissuti emotivi sia delle persone accompagnate da Tonglen sia dei membri dell'équipe stessa (seguendo il modello del segreto professionale), e questo a qualsiasi livello si situi il suo ruolo nell'accompagnamento, inclusi i ruoli di accoglienza, comunicazione, gruppo di pratica di sostegno a distanza.

Rifiuta ogni forma di ricompensa da parte degli accompagnati e delle loro famiglie, ai quali ricorda sempre la gratuità del servizio di Tonglen. Non sollecita offerte neppure per l'Associazione. Ciò nonostante, accade che qualcuno desideri fare un'offerta a Tonglen, e in tal caso dovrà saper guidare la persona attraverso il procedimento corretto.

Si impegna al rispetto delle convinzioni ideologiche e spirituali di tutti, e in particolare ha a cuore i bisogni del malato, rafforzandone le risorse interiori e sensibilizzando ad esse le risorse esterne.

Si impegna a riconoscere il malato come persona intera, e a stimolare l'ambiente circostante a tale riconoscimento.

Si impegna a non sostituirsi mai alle scelte sanitarie fatte dall'accompagnato e dalla sua famiglia, e ad accompagnare anche quando tali scelte siano da lui considerate meno valide di altre.

Si impegna a mantenere al centro dell'accompagnamento il malato e ad accompagnarlo nelle sue scelte, con l'intento di alleviare i conflitti con l'ambiente circostante di cui peraltro si prenderà cura, consapevole che un malato non può essere separato dall'ambiente familiare, amicale e terapeutico che lo circonda.

Si impegna a sostenere ed accompagnare i familiari di un accompagnato, ma anche i suoi terapeuti e badanti, nel processo dell'elaborazione della perdita.